



Curriculum di Alessandro

Profilo Professionale

- **Dati anagrafici**

Residente attualmente in Provincia di Udine.

Nato il 10.09.1974.

- **Profilo professionale in breve**

Psicologo, psicoterapeuta.

Psicoterapeuta ad indirizzo gestaltico (dal '09), consulente aziendale e manageriale (dal '06), conduttore di gruppi di crescita personale (dal '04), Psicologo clinico (dal '03), formatore (dal '00) per aziende e enti di livello nazionale e regionale.

- **Affiliazioni**

Iscritto all'Ordine degli Psicologi e Psicoterapeuti della Regione Fvg al n.539 sez. 3[^].

Membro dell'Associazione EMDR Italia dal '11.

- **ALTRE ATTIVITÀ LAVORATIVE**

Dal '06: collaborazione con **Amministrazioni pubbliche** locali e nazionali e **aziende private** nelle attività di **selezione, formazione e recruiting del personale.**

Consulente e formatore aziendale per **FormTeam srl.**

'05: Referente per la **Provincia di Udine**, zona Alto Friuli per il coordinamento dei servizi socio assistenziali e coautore della pubblicazione, a cura della Provincia di Udine, del Vademecum per le aziende e gli operatori sociosanitari rispetto ai percorsi di inserimento lavorativo disabili.

'04-'06: formatore per **Managerzen** (www.managerzen.it), società di livello nazionale di formatori e consulenti accomunati dalla ricerca di tecniche sempre nuove per la formazione manageriale e referente FvG.

'03 – '04: per la **Snaidero SpA** implementazione di un sistema di analisi e sviluppo delle potenzialità tramite azioni di coaching individuale e test.

'00 – '03: **formatore aziendale e promotore** per uno studio di consulenza di Udine, relativamente a programmi sulle tecniche di comunicazione e gestione dello stress.

'97-'00: dipendente di **Pubblica Amministrazione**.

'93-'96: **enotecnico stagionale**;

'94: **educatore** nei centri estivi di Piani di Luzza.

- **CONDUZIONE DI SEMINARI DI GRUPPO**

Dal '05 formatore per le **aziende pubbliche e private, di livello nazionale e regionale** rispetto alle tematiche del parlare in pubblico, gestione dello stress, tecniche di comunicazione interpersonale e di gestione dei conflitti. Tra le aziende clienti: Ass4 Medio Friuli; Ass5 Bassa Friulana; Ass1 Triestina; CRO Aviano; Associazione Industriali di Treviso.

Dal '04: conduttore di seminari di rebirthing transpersonale e di costellazioni familiari.

'00-'09: **formatore per enti di formazione** professionale tra cui **Enaip Fvg** e **scuole private**.

- **RELATORE PER LE SEGUENTI CONFERENZE**

Conduttore di conferenze sui temi delle costellazioni familiari, della psicoterapia, del rebirthing transpersonale, della comunicazione presso le associazioni del Friuli Venezia Giulia. Particolarmente significativi gli i seguenti interventi:

25/02/'16 e 26/11/'11 Intervento al convegno "Libere conversazioni su Malattia e Cura 2011", patrocinato dal Comune di Milano, sulle dinamiche psicologiche nel processo di guarigione.

20/10/'09 Intervento sulle tecniche di *miglioramento delle prestazioni* presso incontro organizzato dalla FederManager FvG e FormTeam srl presso Villa Manin di Passariano.

2007 e 2010 Convegno internazionale di Parapsicologia di Bellaria (Rimini): *intervento sulle costellazioni familiari e le manifestazioni dei cosiddetti "campi morfogenetici"*.

2006: Workshop nazionale AIF (Associazione Italiana Formatori) di Bolzano del 30-31/2006 nell'intervento dal titolo "*Il respiro nella formazione di oggi*" (lavoro selezionato tra i primi 50 a livello nazionale).

- **PUBBLICAZIONI**

Libro "*Ricominciare da un amore che finisce*", ed Narcissus (Self Publishing), 2015.

Audio ede-book "*La magia del respiro circolare*", ed. Good Mood, 2014.

Libro "*Intelligenza Emotiva e Respiro*", ed. Amrita, 1[^] ed. 2007.

Articolo "*Le imprese vincenti saranno quelle capaci di investire sulla formazione*", rivista PIANETA MONTAGNA dell'Agemont, giugno 2007.

[nell'area blog di questo sito](#) invece trovi i miei articoli con contenuti multimediali e su vari aspetti di carattere anche sociale e culturale

[la forza dell'essenza](#) trovi i miei articoli articoli di solo testo su argomenti di carattere più psicologico

- **STUDI E CORSI DI SPECIALIZZAZIONE**

2015-2019: **corso per insegnanti di Yoga Himalayano**. Conoscenza e pratica delle tecniche connesse alle Asana o posizioni, al pranaymana o controllo del respiro, finalizzate all'incremento delle capacità di concentrazione e di meditazione. Elementi di medicina ayurvedica. 2013: workshop **La Dissociazione Strutturale e il Trattamento della Traumatizzazione Cronica con EMDR**.

2012: ritiro di **meditazione Vipassana** con l'Associazione IMC – International Meditation Center e di **Emdr 2° livello e uso dell'EMDR con bambini e adolescenti**. Workshop su **Applicazione con PTSD complesso** (29-30 settembre) con J. Knipe.

2011: **Emdr 1° livello** con l'associazione Emdr Italia.

2010: "**Padroneggiare gli stati di Trance profonda**", 1 settimana intensiva con **Harry Nichols**, Master Trainer PNL e collaboratore di Richard Bandler. **SAT V con Claudio Naranjo**.

2009: **Specializzazione quadriennale in Psicologia della Gestalt, SAT IV con Claudio Naranjo**.

2008: **SAT III con Claudio Naranjo**.

2007: **SAT II con Claudio Naranjo**.

2006: Programma **SAT I con Claudio Naranjo** sulla psicologia degli ennatipi (modello per lo studio della personalità).

2005: Frequenza del Masterannuale in **Outdoor Management Training**® presso l'istituto IEN di Marco Rotondi.

2003: **iscrizione all'albo**. Seminari di due giorni sul "parlare in pubblico" e per il settore della psicologia del lavoro: "tecniche e metodi di selezione del personale".
Training triennale sulle costellazioni familiari e sistemiche presso l'Associazione Bert Hellinger Italia.

2002: **tirocinio** presso SerT per l'alcolismo di San Daniele (UD) e il Consultorio familiare di Udine (UD). **Perfezionamento** in Gestione Risorse Umane, area marketing e comunicazione, presso l'Università di Padova. Tesi finale dal titolo: "Lo sviluppo dell'intelligenza emotiva in azienda".

2001: **Laurea** in psicologiaclinicapresso l'università di Padova con tesi su "Narrativa e Psicoterapia": 104/110.

1996: **corso TRS1 (3gg)** presso l'Associazione 360 di Udine sulle tecniche di studio e memorizzazione; **TRS2 (6gg)** sulle tecniche di comunicazione interpersonale; **Vivation (3 gg)** sulle tecniche di Rebirthing.

- **PERCORSI DI LAVORO PERSONALE E PSICOTERAPEUTICO**

Il percorso terapeutico personale prosegue con continuità dal 1996 attraverso seminari di comunicazione teorica ed esperienziale (PNL e Analisi Transazionale in particolare), di rebirthing. Dal 2003 si aggiungono i seminari di costellazioni familiari. Dal 2006 si aggiungono le terapie di gruppo di tipo gestaltico e bioenergetico. Dal 2008 inizia un percorso di psicoterapia individuale e di supervisione attraverso il metodo gestaltico, quello cognitivo-comportamentale e psicodinamico.

- **NOTE PERSONALI**

Pratica di meditazione **Vipassana, Yoga dal 2013 ed in particolare Yoga della Tradizione Himalayana con l'Himalayan Yoga Institute di Firenze dal 2015**, Arti Marziali tra cui **Kung-fu** (1 anno) – **Judo** (2 anni) -**Tai-Chi** (2 anni) – **Boxe Francese** (5 anni) – **Aikido** (pratica in corso da maggio '09 con il M°Alessandro Chiancone *5°Dan Aikikai so Hombu Dojo Tokio*) - **Ryushin Shochi Ryu iaijutsu**, tecnica di spada giapponese, da maggio '14.

- **ALTRI LINK DI RIFERIMENTO SULLE ATTIVITÀ SVOLTE**

[Incontro sulla gestione delle emozioni presso GESIF Onlus del 2012](#)
[Convegno Milano del 2011](#)

[Convegno parapsicologia di Bellaria del 2007 e 2010 – relazione sul convegno del 2010 –](#)

[Partecipazione al ciclo di conferenze della Bioteca \(Udine\) "Starbene" del 2009](#)

[Convegno per FederManager 2009](#)

Convegno internazionale AIF del 2005

Conferenza a Aurisina (TS) del 2005

Curriculum

Condividi

del libro scritto da Alessandro D'Orlando

in risorse trovi diverse sedute

Te le sei perse? Clicca e scopri gli interventi di Alessandro D'Orlando

